

Was gehört in die Kliniktasche?

Für den Kreißsaal

- **Mutterpass und Versicherungskarte** ggf. Geburtsplan
- Standesamt Unterlagen
- 2 bequeme XL-T-Shirts, die bis über den Po reichen, Nachthemd oder Herrenoberhemden
- warme Socken
- Badelatschen o.ä.
- Bademantel oder Jogging-Anzug
- Traubenzucker und Snacks
- ggf. Haarband/Haarspangen
- auf Wunsch Lippenpflege, Massageöl, Aromaöle
- Brille (für Kontaktlinsenträgerinnen)
- Handy + Ladekabel
- Telefonnummer der Hebamme fürs Wochenbett zu Hause
→ möglichst zeitig Bescheid geben!

Für den Partner

- Ersatzkleidung
- Zahnbürste, Deo

Für die Wochenstation

- Nachthemden/Schlafshirts/Pyjamas
- Waschzeug/Kosmetika & Handtuch
- Weiches Luxusklappapier
- Still-BH oder Stilltop/weite Tshirts
- Stillkissen
- Lektüre, Spiele – für den Fall einer oft langwierigen Geburtseinleitung

- bequeme Kleidung für die Heimfahrt
- *Binden und Einmalunterwäsche werden vom Krankenhaus gestellt*

Für das Baby

- *Kleidung, Windeln etc. für das Kind wird vom Krankenhaus gestellt*
- Babyschale + Heimfahrt-Outfit