

## LEBEN MIT PARKINSON –

Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten

Die Parkinson-Krankheit ist eine der häufigsten neurodegenerativen Erkrankungen. Sie entsteht durch den fortschreitenden Verlust bestimmter Gehirnzellen, die für einen geregelten Bewegungsablauf erforderlich sind. Dies führt zu einer zunehmenden Verschlechterung der Bewegungsfähigkeit, wobei die Erkrankungshäufigkeit mit dem Alter steigt.

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die typischen Symptome, die Diagnosestellung und die Therapiemöglichkeiten.

**Termin:** Mittwoch, 12. Februar 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Dr. Uwe Heckmann, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## WIEDERBELEBUNG - WAS KANN ICH TUN?

Ein Aktionsabend zur Wiederbelebung

Der plötzliche Herztod ist eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Doch die Helferquote beim Herzstillstand ist gering. Dabei sind die Maßnahmen zur Wiederbelebung eines Menschen einfach. Besuchende erwartet ein spannender Vortrag rund um Reanimationsmaßnahmen mit einer anschließenden professionellen Kurz-Schulung.

**Termin:** Mittwoch, 21. Mai 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referenten:** Dr. med. Stephan Sehrt, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Anästhesie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## DIE KONSERVATIVE UND OPERATIVE BEHANDLUNG DER KNIEARTHROSE

Dr. med. Andreas Neckritz, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, informiert in diesem Vortrag über moderne Therapiemöglichkeiten bei Kniearthrose. Dabei werden sowohl konservative Behandlungsansätze wie Physiotherapie, medikamentöse Therapien und gelenkerhaltende Maßnahmen als auch operative Verfahren bis hin zum Gelenkersatz verständlich erläutert. Der Vortrag richtet sich an Betroffene und Interessierte, die sich umfassend über Ursachen, Symptome und individuelle Behandlungsmöglichkeiten der Kniearthrose informieren möchten.

**Termin:** Mittwoch, 18. Juni 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Dr. Andreas Neckritz, Chefarzt der Klinik für Orthopädie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## DIE KONSERVATIVE UND OPERATIVE BEHANDLUNG DER HÜFTGELENKARTHROSE

Mathias Fackert erläutert in diesem Vortrag umfassend die Behandlungsmöglichkeiten bei Hüftgelenkarthrose.

Neben konservativen Therapieoptionen werden vor allem auch die operativen Behandlungsmöglichkeiten erörtert. Die modernen gelenkerhaltenden und gelenkersetzenden Operationsmethoden finden dabei ihre Berücksichtigung. Der Vortrag bietet Betroffenen und Interessierten wertvolle Einblicke in Ursachen, Symptome und individuell angepasste Behandlungskonzepte, um die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

**Termin:** Mittwoch, 03. September 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Mathias Fackert, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie der Klinik für Orthopädie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## GERIATRIE - GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Mit Bewegung, Ernährung und Gedächtnistraining

Die Abteilung Geriatrie unserer Klinik stellt sich vor und lädt Sie ein, mehr über unser umfassendes Konzept zur Förderung der Gesundheit im Alter zu erfahren. In diesem Vortrag geht es darum, wie man auch im fortgeschrittenen Lebensalter körperlich und geistig fit bleibt und welche Faktoren dabei eine entscheidende Rolle spielen. Wir zeigen, wie Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und gezieltes Gedächtnistraining die Lebensqualität verbessern können. Darüber hinaus geben wir Tipps, wie Sie aktiv zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können.

**Termin:** Mittwoch, 17. September 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Gudrun Knöll, Oberärztin der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## BLUTARMUT - WAS STECKT DAHINTER?

Formen der Anämie und Therapieoptionen

Blutarmut, auch Anämie genannt, ist eine häufige Erkrankung, die sich durch Symptome wie Müdigkeit, Schwäche, Schwindel oder Blässe äußern kann und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigt. Doch was sind die Ursachen, und wie wird eine Anämie diagnostiziert und behandelt? In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Formen von Anämien besonders häufig auftreten, wie sie entstehen und welche Therapien zur Verfügung stehen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Diagnostik bei unklaren Anämien und den modernen diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten in der Aller-Weser-Klinik. Dr. med. Jahan Augustin stellt vor, wie Eisenmangel, Vitaminmangel oder chronische Erkrankungen gezielt behandelt werden können und gibt wertvolle Tipps, um einer Anämie vorzubeugen.

**Termin:** Mittwoch, 03. Dezember 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Dr. med. Jahan Augustin, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Achim**, Sitzungszimmer im Untergeschoss



## TERMINÜBERSICHT 2025

12. Februar	Leben mit Parkinson Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten	Achim
12. März	Darmkrebs Prävention, Risiken und moderne Therapieoptionen	Verden
02. April	Operative Hüftarthrose-Therapie Hintergründe und Behandlungsmethoden	Verden
09. April	Endometriose Chronische Schmerzen und vielfältige Symptome	Verden
07. Mai	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Was muss ich aus medizinischer Sicht beachten?	Verden
21. Mai	Wiederbelebung - was kann ich tun? Ein Aktionsabend zur Wiederbelebung	Achim
18. Juni	Kniearthrose Konservative und operative Behandlung	Achim
25. Juni	Fehlgeburt Was kann ich tun und wie geht es weiter?	Verden
03. September	Hüftgelenkarthrose Konservative und operative Behandlung	Achim
17. September	Geriatrie - Gesundheit und Lebensqualität im Alter Mit Bewegung, Ernährung und Gedächtnistraining	Achim
29. Oktober	Wiederbelebung - was kann ich tun? Ein Aktionsabend zur Wiederbelebung	Verden
26. November	Herzinsuffizienz Wenn das Herz schwächelt	Verden
03. Dezember	Blutarmut - was kann dahinter stecken? Formen der Anämie und Therapieoptionen	Achim

Die 90-minütigen Vorträge aus der Reihe „Medizin aktuell“ beginnen jeweils um **19.00 Uhr**.

**Eintritt frei** • Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aller-Weser-Klinik Krankenhaus Verden,  
Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik, Eitzer Straße 20, 27283 Verden

Aller-Weser-Klinik Krankenhaus Achim,  
Sitzungszimmer im Untergeschoss, Bierdener Mühle 2, 28832 Achim

**Im Anschluss an jeden Vortrag beantworten unsere Referenten gerne Ihre Fragen.**

VERANSTALTUNGEN IM KRANKENHAUS VERDEN  
FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.



# MEDIZIN AKTUELL 2025



**ALLER-WESER-KLINIK**  
ACHIM UND VERDEN

VERANSTALTUNGSREIHE  
IM KRANKENHAUS VERDEN

## DARMKREBS

Prävention, Risiken und moderne Therapieoptionen

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten, doch frühzeitige Vorsorge und ein gesundheitsbewusster Lebensstil können das Risiko erheblich senken. In diesem Vortrag gibt Chefärztin Xenia Nölle wertvolle Einblicke in die Vorbeugung von Darmkrebs, klärt über Risikofaktoren, potenzielle Auslöser und erbliche Belastungen auf. Zudem wird die Bedeutung von Polypen und deren endoskopische Abtragung erläutert, um präventiv gegen die Krankheit vorzugehen. Im zweiten Teil des Vortrags beleuchtet Chefarzt Friedrich Wenner die modernen Therapieansätze und chirurgischen Möglichkeiten, die bei einer Diagnose zur Verfügung stehen. Der Vortrag bietet eine umfassende Orientierung und Gelegenheit, Fragen zu stellen.

**Termin:** Mittwoch, 12. März 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referenten:** Xenia Nölle, Chefärztin der Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie  
Friedrich Wenner, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und minimal-invasive Chirurgie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## OPERATIVE HÜFTARTHROSE-THERAPIE

Hintergründe und Behandlungsmethoden

Aufgrund des demographischen Wandels unserer Gesellschaft mit deutlichem Anstieg der Lebenserwartung kommt es auch zu einer wesentlichen Zunahme von alterungsbedingtem Gelenkverschleiß (Arthrose). Vor allem das Hüftgelenk ist betroffen und verschlechtert die Lebensqualität der betroffenen Patienten erheblich. Über die stadiengerechte Behandlung und alternative Methoden der Behandlung gibt dieser Vortrag Auskunft. Gerne werden in der anschließenden Diskussion Fragen beantwortet.

**Termin:** Mittwoch, 02. April 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Dr. med. Werner Müller-Bruns, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## ENDOMETRIOSE

Chronische Schmerzen und vielfältige Symptome

Endometriose ist eine häufige, aber oft spät erkannte Erkrankung, die die Lebensqualität von Betroffenen durch chronische Schmerzen und andere Beschwerden erheblich beeinträchtigen kann. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Symptome und die Auswirkungen der Erkrankung auf den Alltag. Es werden moderne Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt, darunter multimodale Therapieansätze, die medikamentöse, operative und physiotherapeutische Maßnahmen kombinieren. Zudem erfahren Sie, wie Selbsthilfemaßnahmen helfen können, Schmerzen zu lindern und den Alltag zu erleichtern.

**Termin:** Mittwoch, 09. April 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referentin:** Dr. med. Astrid Brunnbauer, Chefärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT

Was aus medizinischer Sicht wichtig ist

Eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind wichtige Instrumente, um persönliche Entscheidungen für den Fall zu treffen, dass man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern. Doch worauf kommt es aus medizinischer Sicht an?

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Aspekte bei der Erstellung einer Patientenverfügung besonders zu berücksichtigen sind und wie medizinische Behandlungswünsche konkret formuliert werden können. Darüber hinaus wird erklärt, welche Rolle eine Vorsorgevollmacht spielt, wenn es um die Vertretung gegenüber Ärzten und Kliniken geht. Dr. Peter Ahrens gibt wertvolle Tipps, um sicherzustellen, dass Ihre Wünsche im Ernstfall klar und rechtssicher umgesetzt werden können.

**Termin:** Mittwoch, 07. Mai 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referenten:** Dr. med. Peter Ahrens, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## FEHLGEBURT

Was kann ich tun und wie geht es weiter?

Eine Fehlgeburt ist ein schwerer Verlust, der körperlich und emotional belastend ist. In diesem Vortrag gehen wir auf die möglichen Ursachen einer Fehlgeburt ein und beleuchten, wie moderne Diagnostik dabei helfen kann, individuelle Risikofaktoren zu erkennen.

Der leitende Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Jiantao Peng, wird an diesem Abend erläutern, welche medizinischen und unterstützenden Maßnahmen helfen können, mit einer Fehlgeburt umzugehen und zukünftige Schwangerschaften bestmöglich zu unterstützen. Auch die emotionale Verarbeitung und der Umgang mit der Trauer finden Raum. Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich über medizinische Zusammenhänge und Unterstützungsangebote zu informieren.

**Termin:** Mittwoch, 25. Juni 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Jiantao Peng, Leitender Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## WIEDERBELEBUNG - WAS KANN ICH TUN?

Ein Aktionsabend zur Wiederbelebung

Der plötzliche Herztod ist eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Doch die Helferquote beim Herzstillstand ist gering. Dabei sind die Maßnahmen zur Wiederbelebung eines Menschen einfach. Besuchende erwartet ein spannender Vortrag rund um Reanimationsmaßnahmen mit einer anschließenden professionellen Kurz-Schulung.

**Termin:** Mittwoch, 29. Oktober 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referenten:** Andreas Vagt, Chefarzt  
Karen Taube-Wilken, Oberärztin beide Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



## HERZINSUFFIZIENZ

Wenn das Herz schwächelt

Herzinsuffizienz, auch als Herzschwäche bekannt, betrifft Millionen von Menschen und ist der häufigste Grund für eine Klinikeinweisung in Deutschland. Angesichts dieser Tatsachen wird erkennbar, wie lebenswichtig innovative Therapieansätze für die Herzinsuffizienz sind. Doch was genau verbirgt sich hinter diesem Krankheitsbild, und welche modernen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten stehen zur Verfügung? In diesem Vortrag erhalten Sie umfassende Informationen über die Ursachen und Symptome der Herzinsuffizienz, wie eine frühzeitige Diagnose gestellt wird und welche fortschrittlichen Behandlungsansätze es gibt. Die Kardiologie der Aller-Weser-Klinik bietet ein breites Spektrum an diagnostischen und therapeutischen Verfahren.

**Termin:** Mittwoch, 26. November 2025

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Referent:** Dipl. Biochem. Ralf Weßel, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Gastroenterologie und internistische Intensivmedizin

**Ort:** Aller-Weser-Klinik **Verden**, Cafeteria im Erdgeschoss der Klinik



VERANSTALTUNGEN IM KRANKENHAUS ACHIM FINDEN SIE AUF DER RÜCKSEITE.



# MEDIZIN AKTUELL 2025



ALLER-WESER-KLINIK  
ACHIM UND VERDEN

VERANSTALTUNGSREIHE  
IM KRANKENHAUS **ACHIM**